



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ERUDITE

Empathy Rising in Universities through Digital Tools & Education

KA2: Współpraca na rzecz innowacji i wymiany dobrych praktyk

KA203: Partnerstwo strategiczne na rzecz szkolnictwa wyższego

Numer umowy: 2024-1-RO01-KA220-HED-000246702

Początek projektu: 01.11.2024. Zakończenie: 30.04.2027.

<https://www.erudite-project.eu>



Czy wiesz, jak naprawdę działa empatia? Czy empatii można się nauczyć lub ją wzmacniać?

Jeśli Twoja odpowiedź brzmi „**nie**” – mamy **dobrą wiadomość**.

Jeśli Twoja odpowiedź brzmi „**być może**” – to **dokładnie tu warto zacząć**.

Jeśli Twoja odpowiedź brzmi „**tak**” – i tak **odkryjesz tu perspektywy, które Cię zaskoczą**.

Z radością ogłaszamy premierę **Podręcznika Empatii – Wydanie Kieszonkowe**,
pierwszego rezultatu Projektu ERUDITE.

Podręcznik, opracowany przez międzynarodowe konsorcjum uniwersytetów z Rumunii, Polski, Niemiec i Cypru, łączy naukę i edukację, aby pokazać, że empatia jest nie tylko naturalną zdolnością, lecz także umiejętnością, którą można badać, doskonalić i przekazywać innym.

**Podręcznik empatii oferuje całościowe spojrzenie na empatię –
na to, jak jest definiowana, rozumiana, rozwijana i stosowana w różnych kontekstach.**

**Zbiera perspektywy z wielu dziedzin nauki,
dzięki czemu stanowi cenny punkt odniesienia dla szerokiego grona odbiorców.**

Dlaczego ten podręcznik jest ważny

Empatia jest kluczową kompetencją zawodową, która buduje zaufanie,
zapobiega wypaleniu zawodowemu i poprawia komunikację w ochronie zdrowia,
edukacji oraz powiązanych z nimi instytucjach.

Podręcznik Empatii pełni funkcję naukowego i praktycznego przewodnika,
sprzyjając refleksji oraz zrównoważonemu podejściu do emocji.

LINK



Uniwersytet Medycyny
i Farmacji
"Carol Davila"
Bukareszt, Rumunia



Uniwersytet
Eberharda Karola
w Tybindze,
Tybinga, Niemcy



Warszawski
Uniwersytet
Medyczny,
Warszawa, Polska



Uniwersytet
Cypryjski,
Nikozja, Cypr

**Zeskanuj, aby
dowiedzieć się więcej:**

Zastrzeżenie:

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej. Wyrażone poglądy i opinie są wyłącznie poglądami autora(ów) i nie muszą odzwierciedlać stanowiska Unii Europejskiej ani Narodowych Agencji. Ani Unia Europejska, ani Narodowe Agencje nie ponoszą odpowiedzialności za treść tych opinii.

W sześciu związanych rozdziałach w podręczniku omówiono:

1. **Koncepcję empatii** – jej filozoficzne i naukowe korzenie, definicje oraz wielowymiarową strukturę.
2. **Czynniki wpływające na empatię** – genetyczne, psychologiczne i społeczne uwarunkowania oraz kulturowe i kontekstowe zmienne kształtujące empatię.
3. **Rolę empatii w środowisku akademickim i ochronie zdrowia** – to, w jaki sposób empatia wzmacnia proces uczenia się, poprawia komunikację i sprzyja opiece skoncentrowanej na pacjencie.
4. **Pomiar empatii** – zweryfikowane narzędzia oraz ustrukturyzowane podejścia do oceny empatii u pojedynczych osób i w instytucjach.
5. **Interwencje na rzecz rozwoju empatii** – techniki takie jak uważność, trening ekspresji, uczenie się przez doświadczenie oraz praktyka refleksyjna.
6. **Empatia organizacyjna** – odpowiedzialność instytucji za modelowanie i promowanie wartości opartych na empatii poprzez kulturę organizacji, przywództwo i wsparcie technologiczne.

Każdy rozdział łączy wiedzę opartą na dowodach, pytania skłaniające do refleksji oraz studia przypadków, które pomagają czytelnikom połączyć teorię z praktyką.

Kluczowe zalety Podręcznika Empatii

- Jest bezpłatnie dostępny do pobrania i wykorzystania w środowisku akademickim oraz w ochronie zdrowia.
- Jest atrakcyjny wizualnie i łatwy w obsłudze, ze starannie zaprojektowaną strukturą dydaktyczną.
- Zawiera aktualne dane naukowe oraz wątki międzynarodowe i ujęcia wielokulturowe.
- Wspiera zarówno autorefleksję, jak i grupowe szkolenia instytucjonalne.
- Może służyć jako punkt odniesienia dla studentów, pracowników uczelni oraz pracowników ochrony zdrowia zainteresowanych komunikacją i inteligencją emocjonalną.

Dalsze kroki w projekcie ERUDIte

Premiera Podręcznika empatii – wydanie kieszonkowe to dopiero pierwszy krok w szerszej europejskiej inicjatywie, której celem jest wzmocnienie edukacji i kształtowania empatii na uniwersytetach.

W kolejnych etapach Konsorcjum ERUDIte opracuje trzy komplementarne rezultaty:

1. **Internetowa Platforma Empatii** – interaktywne środowisko online poświęcone ocenie empatii oraz cyfrowemu uczeniu się.
2. **Program Kształcenia w Zakresie Empatii** – rama edukacyjna zaprojektowana dla studentów, kadry dydaktycznej i pracowników ochrony zdrowia.
3. **Zestaw Narzędzi d.s. Empatii dla Osób Kształtujących Politykę Uczelni** – dokument oferujący uczelniom i instytucjom konkretne wytyczne i rekomendacje dotyczące wdrażania wartości opartych na empatii.

LINK



Uniwersytet Medycyny
i Farmacji
"Carol Davila"
Bukareszt, Rumunia



Uniwersytet
Eberharda Karola
w Tybindze,
Tybinga, Niemcy



Warszawski
Uniwersytet
Medyczny,
Warszawa, Polska



Uniwersytet
Cypryjski,
Nikozja, Cypr

**Zeskanuj, aby
dowiedzieć się więcej:**

Zastrzeżenie:

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej. Wyrażone poglądy i opinie są wyłącznie poglądami autora(ów) i nie muszą odzwierciedlać stanowiska Unii Europejskiej ani Narodowych Agencji. Ani Unia Europejska, ani Narodowe Agencje nie ponoszą odpowiedzialności za treść tych opinii.