



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ERUDITE

Creșterea empatiei în universități prin instrumente digitale și educație

KA2: Cooperation for innovation and exchange of good practices

KA220: Cooperation partnership in higher education

Agreement number: 2024-1-RO01-KA220-HED-000246702

Debut proiect: 01.11.2024, Sfârșit proiect: 30.04.2027

<https://www.erudite-project.eu>



**Ești o persoană empatică?
Știi cum funcționează cu adevărat empatia?
Poate fi empatia învățată și dezvoltată?**

Dacă răspunsul tău este „**nu**”, avem **vești bune**.

Dacă răspunsul este „**poate**”, atunci **acesta este locul perfect de unde să începi**.
Iar dacă răspunsul este „**da**”, vei **descoperi oricum perspective care te vor surprinde**.

Suntem bucuroși să anunțăm lansarea **Manualului de Empatie – ediție de buzunar**,
prima realizare a proiectului ERUDITE.

Elaborat de un consorțiu internațional de universități din România, Germania, Polonia și Cipru,
acest Manual îmbină știința și educația pentru a demonstra că empatia nu este doar o
deprindere naturală, ci și o competență care poate fi studiată, perfecționată și predată.

Manualul de Empatie oferă o perspectivă amplă asupra empatiei – asupra modului în care
aceasta este definită, înțeleasă, dezvoltată și aplicată în diferite contexte.

El reunește perspective din diverse domenii științifice, devenind astfel o resursă valoroasă
pentru o gamă largă de cititori.

De ce acest Manual contează?

Empatia este o competență profesională esențială care construiește încredere, previne
epuizarea și îmbunătățește comunicarea interdisciplinară în domeniile Sănătății, Educației și în
cadrul organizațiilor conexe lor.

Manualul de Empatie funcționează atât ca un ghid științific, cât și practic, stimulând reflecția
și o înțelegere emoțională echilibrată.



“Carol Davila”
University of Medicine
and Pharmacy,
Bucharest, Romania



“Karl Eberhard”
University
Tübingen,
Germany



Medical
University
of Warsaw,
Warsaw, Poland



University
of Cyprus,
Nicosia,
Cyprus

**Scanează pentru
mai multe informații**



Disclaimer:

Proiect finanțat de Uniunea Europeană. Opiniile și punctele de vedere exprimate aparțin exclusiv autorilor și nu reflectă în mod necesar poziția Uniunii Europene sau a Agențiilor Naționale. Nici Uniunea Europeană, nici Agențiile Naționale nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.

De-a lungul celor 6 capitole, Manualul explorează:

1. **Conceptul de empatie** – originile sale filosofice și științifice, definițiile și structura sa multidimensională.
2. **Factorii care influențează empatia** – determinanți genetici, psihologici și sociali, precum și variabile culturale și contextuale care modelează comportamentul empatic.
3. **Importanța empatiei în mediile academice și medicale** – modul în care empatia îmbunătățește învățarea, comunicarea și îngrijirea centrată pe pacient.
4. **Evaluarea empatiei** – instrumente validate științific și abordări structurate pentru evaluarea empatiei la nivel individual și instituțional.
5. **Intervenții pentru dezvoltarea empatiei** – mindfulness, tehnici expresive, învățarea imersivă și experiențială.
6. **Empatia organizațională** – responsabilitatea instituțiilor de a modela și promova valorile empatică prin cultură, leadership și sprijin tehnologic.

Fiecare capitol integrează date bazate pe dovezi, întrebări care îndeamnă la reflecție și studii de caz documentate, care ajută cititorii să conecteze teoria cu practica.

Principalele avantaje ale Manualului de Empatie

- Este disponibil gratuit pentru descărcare și utilizare în mediile academice și medicale.
- Are un design vizual atractiv și o structură didactică clară, ușor de parcurs.
- Include dovezi științifice actualizate și perspective internaționale.
- Sprijină atât reflecția personală, cât și formarea instituțională.
- Poate fi folosit ca material de referință de către studenți, cadre universitare și profesioniști din domeniul Sănătății, interesați de comunicare și inteligență emoțională.

Ce urmează în cadrul proiectului ERUDiTE

Lansarea ediției de buzunar a Manualului de Empatie reprezintă doar primul pas într-o amplă inițiativă europeană menită să consolideze educația empatiei în mediul universitar medical.

În etapele următoare, Consorțiul ERUDiTE va dezvolta trei rezultate complementare:

1. **Platforma digitală ERUDiTE** – O platformă online interactivă dedicată evaluării empatiei și învățării digitale.
2. **Curriculum-ul pentru dezvoltarea empatiei** - Un cadru educațional conceput pentru studenți, cadre didactice și profesioniști din domeniul Sănătății.
3. **Setul de instrumente ERUDiTE pentru factorii de decizie** - Un material strategic ce sprijină universitățile și instituțiile în integrarea valorilor bazate pe empatie în cultura lor organizațională.



"Carol Davila"
University of Medicine
and Pharmacy,
Bucharest, Romania



"Karl Eberhard"
University
Tübingen,
Germany



Medical
University
of Warsaw,
Warsaw, Poland



University
of Cyprus,
Nicosia,
Cyprus

**Scanează pentru
mai multe informații**



Disclaimer:

Proiect finanțat de Uniunea Europeană. Opiniile și punctele de vedere exprimate aparțin exclusiv autorilor și nu reflectă în mod necesar poziția Uniunii Europene sau a Agențiilor Naționale. Nici Uniunea Europeană, nici Agențiile Naționale nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.