



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ERUDITE

Αύξηση της Ενσυναίσθησης στα Πανεπιστήμια μέσω Ψηφιακών εργαλείων & εκπαίδευσης

KA2: Συνεργασία για την καινοτομία και την ανταλλαγή ορθών πρακτικών

KA203: Στρατηγική εταιρική σχέση για την τριτοβάθμια εκπαίδευση

Αριθμός συμφωνίας: 2024-1-RO01-KA220-HED-000246702

Έναρξη: 01.11.2024, Τέλος: 30.04.2027

<https://www.erudite-project.eu>



**Είσαι ένας άνθρωπος με ενσυναίσθηση;
Ξέρετε πώς λειτουργεί πραγματικά η ενσυναίσθηση;
Μπορεί η ενσυναίσθηση να μάθει και να ενισχυθεί;**

Αν η απάντησή σας είναι **όχι**, έχουμε **καλά νέα**.

Αν η απάντησή σας είναι **ίσως**, τότε **ακριβώς από αυτό πρέπει να ξεκινήσετε**.

Αν η απάντησή σας είναι **ναι**, θα **ανακαλύψετε** ακόμα **προοπτικές που θα σας εκπλήξουν**.

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε την κυκλοφορία **Του Εγχειριδίου Ενσυναίσθησης – Έκδοση Τσέπης**, το πρώτο αποτέλεσμα του έργου ERUDITE.

Αυτό το εγχειρίδιο, το οποίο αναπτύχθηκε από μια διεθνή κοινοπραξία πανεπιστημίων από τη Ρουμανία, τη Γερμανία, την Πολωνία και την Κύπρο, συνδυάζει την επιστήμη και την εκπαίδευση για να δείξει ότι η ενσυναίσθηση δεν είναι μόνο μια φυσική ικανότητα, αλλά και μια δεξιότητα που μπορεί να μελετηθεί, να τελειοποιηθεί και να διδαχθεί.

Το Εγχειρίδιο Ενσυναίσθησης προσφέρει μια ολοκληρωμένη προοπτική για την ενσυναίσθηση – πώς ορίζεται, κατανοείται, αναπτύσσεται και εφαρμόζεται σε διάφορα πλαίσια.

Συνδυάζει προοπτικές από διάφορες επιστήμες, καθιστώντας το ένα πολύτιμο σημείο αναφοράς για ένα ευρύ φάσμα αναγνωστών.

Γιατί είναι σημαντικό αυτό το εγχειρίδιο

Η Ενσυναίσθηση είναι μια βασική επαγγελματική δεξιότητα που χτίζει εμπιστοσύνη, προλαμβάνει την επαγγελματική εξουθένωση και βελτιώνει την επικοινωνία στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, της εκπαίδευσης και των σχετικών οργανισμών.

Το Εγχειρίδιο Ενσυναίσθησης χρησιμεύει ως επιστημονικός και πρακτικός οδηγός, προωθώντας τον στοχασμό και την ισορροπημένη συναισθηματική κατανόηση

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ



"Carol Davila"
Πανεπιστήμιο Ιατρικής
και Φαρμακευτικής,
Βουκουρέστι, Ρουμανία



Eberhard Karls
Πανεπιστήμιο
Τύμπινγκεν,
Γερμανία



Ιατρικό
Πανεπιστήμιο
της Βαρσοβίας,
Βαρσοβία,
Πολωνία



Πανεπιστήμιο
Κύπρου,
Λευκωσία,
Κύπρος

**Σκανάρετε για
περισσότερες πληροφορίες**

Αποποίηση ευθύνης :

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/συγγραφέων και δεν αντανakλούν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή των εθνικών οργανισμών. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε οι εθνικοί οργανισμοί μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.

Μέσα από έξι συνοπτικά κεφάλαια, το εγχειρίδιο εξετάζει:

1. **Η Έννοια της Ενσυναίσθησης** – οι φιλοσοφικές και επιστημονικές της ρίζες, οι ορισμοί και η πολυδιάστατη δομή της.
2. **Παράγοντες που Επηρεάζουν την Ενσυναίσθηση** – γενετικοί, ψυχολογικοί και κοινωνικοί καθοριστικοί παράγοντες, μαζί με πολιτισμικές και συγκυριακές μεταβλητές που διαμορφώνουν την ενσυναίσθητη συμπεριφορά.
3. **Ο Ρόλος της Ενσυναίσθησης σε Ακαδημαϊκά και Υγειονομικά Περιβάλλοντα** – πώς η ενσυναίσθηση βελτιώνει τη μάθηση, την επικοινωνία και την περίθαλψη με επίκεντρο τον ασθενή.
4. **Μέτρηση της Ενσυναίσθησης** – επικυρωμένα εργαλεία και δομημένες προσεγγίσεις για την αξιολόγηση της ενσυναίσθησης σε άτομα και ιδρύματα.
5. **Παρεμβάσεις για την Ανάπτυξη της Ενσυναίσθησης** – τεχνικές όπως η ενσυνειδητότητα, η εκφραστική εκπαίδευση, η βιωματική μάθηση και η αναστοχαστική πρακτική.
6. **Οργανωτική Ενσυναίσθηση** – η ευθύνη των ιδρυμάτων να διαμορφώνουν και να προωθούν αξίες ενσυναίσθησης, μέσω της κουλτούρας, της ηγεσίας και της τεχνολογικής υποστήριξής τους.

Κάθε κεφάλαιο περιλαμβάνει τεκμηριωμένες πληροφορίες, ερωτήσεις για προβληματισμό και πραγματικές μελέτες περιπτώσεων που βοηθούν τους αναγνώστες να συνδέσουν τη θεωρία με την πράξη.

Βασικά πλεονεκτήματα του Εγχειριδίου Ενσυναίσθησης

- Είναι διαθέσιμο δωρεάν για λήψη και χρήση σε ακαδημαϊκά και υγειονομικά ιδρύματα.
- Είναι οπτικά ελκυστικό και εύκολο στην πλοήγηση, με προσεκτικά σχεδιασμένη διδακτική δομή.
- Περιλαμβάνει επικαιροποιημένα επιστημονικά στοιχεία και διεθνείς προοπτικές.
- Υποστηρίζει τόσο την αυτοανασκόπηση όσο και την θεσμική κατάρτιση.
- Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως σημείο αναφοράς από φοιτητές, πανεπιστημιακό προσωπικό και επαγγελματίες του τομέα της υγείας που ενδιαφέρονται για την επικοινωνία και τη συναισθηματική νοημοσύνη.

Τι ακολουθεί στο πρόγραμμα ERUDIΤΕ

Η κυκλοφορία του Εγχειριδίου Ενσυναίσθησης – Έκδοση Τσέπης αποτελεί μόνο το πρώτο βήμα μιας ευρύτερης ευρωπαϊκής πρωτοβουλίας που αποσκοπεί στην ενίσχυση της εκπαίδευσης στην ενσυναίσθηση στα πανεπιστήμια.

Στα επόμενα στάδια, η κοινοπραξία ERUDIΤΕ θα αναπτύξει τρία συμπληρωματικά αποτελέσματα:

1. **Η Διαδικτυακή Πλατφόρμα Ενσυναίσθησης** - Ένα διαδραστικό διαδικτυακό περιβάλλον αφιερωμένο στην αξιολόγηση της ενσυναίσθησης και την ψηφιακή μάθηση.
2. **Το πρόγραμμα σπουδών Ενσυναίσθησης** - Ένα εκπαιδευτικό πλαίσιο σχεδιασμένο για φοιτητές, διδακτικό προσωπικό και επαγγελματίες του τομέα της υγείας.
3. **Το Εργαλείο Πολιτικής** - Ένα στρατηγικό έγγραφο που προσφέρει σε πανεπιστήμια και ιδρύματα συγκεκριμένες κατευθυντήριες γραμμές και συστάσεις για την ενσωμάτωση αξιών βασισμένων στην ενσυναίσθηση.



"Carol Davila"
Πανεπιστήμιο Ιατρικής
και Φαρμακευτικής,
Βουκουρέστι, Ρουμανία



Eberhard Karls
Πανεπιστήμιο
Τύμπινγκεν,
Γερμανία



Ιατρικό
Πανεπιστήμιο
της Βαρσοβίας,
Βαρσοβία,
Πολωνία



Πανεπιστήμιο
Κύπρου,
Λευκωσία,
Κύπρος

Σκανάρετε για
περισσότερες πληροφορίες

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ



Αποποίηση ευθύνης :

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/συγγραφέων και δεν αντανακλούν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή των εθνικών οργανισμών. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε οι εθνικοί οργανισμοί μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.